



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Министерская ООШ»



Дата <i>6.04.16</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с мак/изделиями	200	13,05	156,08
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Булочка »Домашняя»	70	23,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>41,32</b>	<b>572,93</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервированный	60	12,92	9,6
Щи из св. капусты с картофелем	200	9,10	86,26
Котлеты из говядины	90	72,81	227,25
Рис отварной с м/слив.	150	8,61	225,18
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>129,37</b>	<b>820,99</b>

Дата <i>6.04.16</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Суп молочный с мак/изделиями	250	16,80	195,10
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Булочка «Домашняя»	70	23,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>45,07</b>	<b>611,95</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервированный	100	25,30	16,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,34	107,83
Котлеты из говядины	100	81,25	252,5
Рис отварной с м/слив.	200	11,21	300,24
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>155,00</b>	<b>949,27</b>